

# **Kalevalaisen jäsenkorjauksen vaikutus halvauspotilaaseen**

Arja Vierikko

Kalevalainen jäsenkorjaus

Päättötyö

Peurunka 16.03.2024

Kalle Erkoma

## Sisällys

1. Johdanto.....	4
2. Vammautuneen henkilön kuntoutus.....	5
2.1 Kuntoutuksen aloitus	
2.2 Spastisuus	
2.3 Apuvälineet	
3. Kaatumisesta johtuva aivoverenvuoto.....	5
3.1 Asiakas	
3.2 Ensimmäinen hoito 14.2.2023	
3.3 Toinen hoito       5.3.2023	
3.4 Kolmas hoito       10.3.2023	
3.5 Neljäs hoito       19.3.2023	
3.6 Yhteenveto	
4. Moottoripyörä onnettomuus josta seurauksena alaraajojen halvaantuminen.....	7
4.1 Asiakas	
4.2 Ensimmäinen hoito 24.11.2023	
4.3 Toinen hoito 8.12.2023	
4.4 Kolmas hoito 17.12.2023	
4.5 Neljäs hoito 26.12.2023	
4.6 Viides 5.1.2024, kuudes 12.1.2024 ja seitsemäs 19.1.2024	
4.7 Kahdeksas hoito 26.1.2024	
4.8 Yhdeksäs 3.2.2024-yhdestoista hoito 16.2.2024	
4.9 Kahdestoista hoito 23.2.2024	
4.10 Kolmastoista hoito 8.3.2024	
4.11 Yhteenveto	

5. Aivovaurio vuonna 2004 josta kuntoutunut.....	9
5.2 Asiakas	
5.2 Hoitokertomus	
5.3 Yhteenveto	
6. Pohdinta .....	10
Liitteet	
Lähteet	

## Johdanto

Olen tehnyt päättötyöni Kalevalaisen jäsenkorjauksen vaikutuksesta halvauspotilaaseen.

Halvaantuminen tarkoittaa tilannetta, kun tietyille kehon lihaksille menevä liike- ja tuntohermotus katkeaa. Tyypillisin on aivo-, keuhko- tai sydäninfarktista aiheutuva toispuolinen halvaus eli hemiplegia. Erilaisissa tapaturmissa, putoamisissa ja rajuissa liikenneonnettomuuksissa selkärankaan kohdistuva isku voi vaurioittaa selkäydintä ja aiheuttaa halvaantumisen vauriokohdan alapuolella oleviin hermotettaviin lihaksiin tai lihasryhmiin. Kun vauriokohta on lanneselän alueella, kyseessä on paraplegia (kaksiraajahalvaus) ja tetraplegia (neliraajahalvaus) jos vauriokohta on kaula- tai rintarangan kohdalla.

Aiheeni valintaan vaikutti veljeni kaatuminen tammikuussa 2023 josta seurasi massiivinen aivoverenvuoto. Kallokuvat nähtyään kirurgi oli sanonut, ettei kirurgisista toimenpiteistä ole hyötyä hänelle. Ilmoitettiin perheelle, että olisi hyvä tulla hyvästelemään hänet ja kirjoittaa elinluovutuspaperit pahimman varalta. Onneksi hän kuitenkin reagoi, kun tarkastettiin tilanne aamuyöllä ja näin hänet kuljetettiin Turkuun, jossa kallo avattiin ja operoitiin kahteen kertaan. Kuntoutusosastolle päästyään hänellä vasemman puolen raajat eivät toimineet mutta esim. varpaat ja sormet liikkuivat.

Olin tuossa vaiheessa opiskellut 1,5 vuotta Kalevalaista jäsenkorjausta ja ymmärsin etten voi tehdä hänelle haittaa tällä hoidolla. Mielestäni ensimmäiseksi tulisi saada kudostenesteet liikkeelle koska hän oli ollut nukutettuna kuukauden ja vasen käsi oli elottoman (valkoisen ja sinertävä) näköinen. Koska hermotus toimi varpaissa ja sormissa ajattelin, että siellä on jonkinmoinen yhteysongelma hermotuksessa.

Koska Kalevalaisesta jäsenkorjauksesta oli hänelle huomattava apu kuntoutuksessa, niin halusin lisää vastaavanlaisia kokemuksia ja sain päättötyöhöni, mukaan 51-vuotiaan miehen, joka oli saanut aivovamman vuonna 2004 ja kuntoutunut niin ettei tarvitse apuvälineitä sekä 58-vuotiaan alaraajahalvaantuneen miehen.

Päättötyöni tavoite on seurata miten Kalevalainen jäsenkorjaus vaikuttaa, kun teen perushoidon 1-3 viikon välein.

## Vammautuneen henkilön kuntoutus sairaanhoidossa

- 2.1 Kuntoutusta pyritään aloittamaan heti kun loukkaantuneen tila on vakiintunut. Liikehoidolla hoidetaan nivelien liikkuvuutta ja pyritään estämään jäsenten liikerajoituksia
- 2.2 Spastisuus on motorisen toiminnan häiriö, joka vaikuttaa lihaksiin niin että ne ovat jatkuvasti jännityksessä. Spastisuutta hoidetaan tarvittaessa sähköstimulaatio hoidolla.
- 2.3 Apuvälineet auttavat liikkeelle pääsyssä koska omatoimisuus on tärkeää ja pienetkin itse tekemiset vahvistavat kehoa ja mieltä

([respecta.fi/ratkaisut/kuntoutuneelle](https://respecta.fi/ratkaisut/kuntoutuneelle))

## 3. Kaatumisesta johtuva aivoverenvuoto

- 3.1 Asiakas on 55-vuotias mies, joka kaatui liukkaana aamuna postia hakiessa. Kaatumisen jälkeen hän, oli mennyt sänkyyn makaamaan ja vaimon tullessa töistä iltapäivällä oli hän jo niin huonovointinen, ettei itse päässyt sängystä ylös ja oli pahoinvoiva. Ambulanssissa meni tajuttomaksi ja sairaalassa hänet nukutettiin kuvausten ajaksi. Yöllä nukutusta oli vähennetty ja hän oli reagoinut tähän heräämällä ja silloin oli todettu, että leikkaushoidolla olisi mahdollisuuksia. Hän oli Turussa sairaalahoidossa pääasiassa nukutettuna kuukauden ja kuntoutukseen tullessa ei vasen puoli toiminut kunnolla ja yleiskuntokin oli heikko.

## 3.2 Ensimmäinen tapaaminen 14.2.2023

Menin tapaamaan häntä sairaalaan ja katsoin että vasen käsi oli sinisenkirjava ja elottoman näköinen. Näytti siltä, että kudokset ei nyt liiku ollenkaan. Olin menossa vain vierailulle mutta koska hänellä oli selässä kipuja ja käsi oli niin huonon näköinen, halusin tehdä heti niin paljon hoitoa kuin voin.

Käsittelin jalat, selkä ja kädet kuten on kurssilla (Kalevalainen jäsenkorjaus pk I-IV) opetettu. Rauhallisesti linjoja pitkin kudokset ylöspäin vieden. Selkärangan molemmiin puoliin oli runsaasti kudokset, jotka tuntuivat vaahtomuovipatjalta rangan vieressä. Nämä poistuivat helposti ensimmäisillä vedoilla. Selkäkipua oli

vasemman pakarän yläpuolella. Hänen poikansa veti kädestä hänet kyljelleen, näin sain hoidettua selkäpuolelta. Parhaani mukaan yritin saada kudostesteitä liikkeelle.

Kävin katsomassa häntä myös 15.2.2023. Kun menin huoneeseen, hän nosti vasenta kättä tervehdykseen. Käsi toimi!

### 3.3 Toinen hoito 5.3.2023

Käsittelin hänet kyljellään; jalat ja selkä sekä kädet. Vasen puoli selästä on vieläkin kipeä mutta hoito helpottaa joka kerta. Tällä kertaa hän nousi istumaan pyörätuoliin ja sain hoidettua kädet. Vasen käsi oli ollut puutunut ja olkapää kipeä. Olka kääntyy eteenpäin ja siinä tuntui kovasti lihaskireyksiä, jotka vetävät olkaa eteenpäin ja ahtaus olassa puuduttaa myös käsiä. Liikerata olassa laajeni ja käsien puutuminen helpottui.

### 3.4 Kolmas hoito 10.3.2023

Tein perushoidon mutten huomannut muuta kuin vanhat lihaskireydet, joita olisi pitänyt hoitaa jo aiemmin, mutta hänellä oli kokemuksia kalvojen irrottelusta, joka tuottaa paljon kipua niin oli jäänyt hoidot käymättä. Kalevalainen jäsenkorjaus avaa kireyksiä eikä satu. Selkäkipuun hän oli saanut voltaren geeliä.

### 3.5 Neljäs hoito 19.3.2023

Hän oli saanut röntgen kuvat selästä ja siellä ei näkynyt ongelmaa rangassa mikä aiheuttaa selkäkipua vasemmalle kyljen alapuolelle.

Tein hoidon kyljellään ja tosi tarkkaan hermoja pitkin tunnustellen. Pakarassa piriformis (päärynän muotoinen lihas) oli tosi tiukka ja sen alla hermo puristuksissa. Reisihermo oli pinteessä ja napsahdelti auki. Tässä vaiheessa hän sanoi, että nyt ollaan siellä mistä kipu säteilee ylöspäin selkään. Tein hoidon loppuun ja hän kääntyi selälleen makaamaan sänkyyn. Kysyin miltä vasen jalka tuntuu; aiemmin oli yrittänyt varpailla avustaen sängynpäädyssä saada jalkaa edes vähän nostettua eikä ollut onnistunut mutta tällä kertaa jalka nousi suoraan ylös!!

Hän käveli seuraavalla viikolla ja selkäkipu loppui.

### 3.6 Yhteenveto

Olen miettinyt miten hän olisi kuntoutunut, jos en olisi tuota hermopinnettä huomannut. Hän kertoi myöhemmin, että oli yrittänyt edes vähän nostaa jalkaa muttei

onnistunut ja tuon käsittelyn jälkeen jalka pomppasi ylöspäin niin että itsekin säikähti mitä tapahtuu.

Hänen kuntoutumisessaan tapahtui iso edistys, kun molemmat jalat olivat käytössä mutta sairaalassa ei huomioitu ollenkaan, vaikka kertoi lääkäreille ja hoitajille, kuinka jalka oli alkanut toimimaan ja selkäkipu poissa. Hoito kuntoutusosastolla oli hyvää eikä siitä ole moitittavaa. Hänet kotiutettiin sairaalasta 12.4.2023 ja nyt maaliskuussa/2024 hän liikkuu normaalisti ja on saanut ajokortinkin takaisin.

#### 4. Moottoripyörä onnettomuus, josta seurauksena alaraajahalvaus

4.1 Asiakas on 58-vuotias mies, joka on 6.5.2023 motocrossonnettomuudessa loukkaantunut tullessaan hyppyristä alas niskoilleen. Välitön tunnottomuus alaraajoissa. Diagnoosi selkäytimen rintakehäosan vamma ja turpoaminen sekä rintanikaman Th 5-6 murtuminen. Välilevy nikamien välissä oli hajonnut ja poistettu.

##### 4.2 Ensimmäinen hoito 24.11.2023

Alaraajat tunnottomat ja tuntoraja rinnan alapuolella.

Tein alaraajat peruslinjoja pitkin ja liikuttaen niveliä. Alaraajoissa ei ollut tuntoa.

Kylkimakuultaan hoidin pakarat ja selkä sekä kädet.

Selässä käsitellessäni keskilinjaa, asiakas sanoi, että jaloissa on tuntemuksia

(säteilyä). Kun lopetin hoidon ja asiakas nousi, hän sanoi tuntevansa reiden sivulla kätensä, kun siirsi jalkaa.

##### 4.3 Toinen hoito 8.12.2023

Asiakas oli todella positiivisella mielellä ja oli odottanut hoitoa.

Tein hoidon samoin kuin aiemmin. Lisäksi menin kylkivälit edestä taakse koska asiakkaalla oli rinnan puolella hermosärkyä.

Jaloissa oli ollut tuntemuksia tässä välissä enemmän ja hoidon aikana niitä tuli

jatkuvasti erilaisia. Esim. lämpö levisi pakaroihin, kun rauhallisesti menin

hermolinjoja pitkin. Tämän hoidon jälkeen tuntoraja oli kylkien alla ja vatsan

puolella tuli tuntemuksia alempanakin. Käsitelin kädet hänen istuessa pyörätuolissa

koska käsissä on puutumista ja yöllä herätessä on kädet niin puutuneet, etteivät aluksi toimi ollenkaan.

##### 4.4 Kolmas hoito 17.12.2023

Tein jälleen perushoidon mitä meille on koulutuksessa opetettu. Lisäksi keskityin enemmän kalvojen kireyksiin. Jalkapohjassa keskimäinen jalkapohjahermon ulompi haara tuntui tukkoiselta ja avasin sitä paremmin ja asiakas sanoi tuntevansa, kuinka lämpö leviää jalkapohjassa. Selkälihakset ja vatsalihakset ovat alkaneet aktivoitua.

#### 4.5 Neljäs hoito 26.12.2023

Jaloissa ja selässä napsauteli hermot useassa kohdassa. Asiakas nauttii tuntemuksista, joita hoito aiheuttaa, kun kehossa esim. lämpö leviää jalkoihin, kun niitä käsittelee vaikkei hänellä ole niissä vielä tuntea ja ns. säteilyä tuntuu myös enemmän joka hoidon aikana ja jälkeen. Hoidon jälkeen noustessaan asiakas tuntee pakarat.

#### 4.6 Viides 5.1.2024, kuudes 12.1.2024 ja seitsemäs 19.1.2024

Näillä kerroilla tein hoidon kuten aiemmin mutta muutoksia ei paljon tuntunut. Asiakkaalla oli tuntemuksia (hermoimpulsseja) paljon hoidon aikana jaloissa ja rinnassa. Tunto lisääntynyt vatsan puolella ja hän kykenee siirtämään reisiä aavistuksen sivullepäin istuessaan sängyssä. Seitsemännellä kerralla lantion hermopunoksen kohdalla käsitellessä jalkoihin siirtyi painoa.

#### 4.7 Kahdeksas hoito 26.1.2024

Kun käsittelin edessä kylkiä ja vatsaa liikkui hänellä isovarvas. Se, liikkui myös silloin kun käsittelin kyynärhermoa olkapäässä käsien hoidon yhteydessä. Tämä, sensorinen impulssi on tiedostamaton refleksi, joka kulkeutuu selkäytimestä suoraan motorisiin hermosoluihin käymättä laisinkaan isoavokuoressa. (KJK SK 1 s.16)

#### 4.8 Yhdeksäs 3.2.2024-yhdestoista hoito 16.2.2024

Teen hoidon koko vartalolle myös kädet. Hän tuntee jalkapohjat raskaina, kun istuu jalat maassa. Liikuttaa alavartaloa, kun selkälihakset ja vatsalihakset ovat aktivoituneet. Istuminen helpompaa, koska on tuki selkä- ja vatsalihaksista. Fysikaalisessa hoidossa oli tuntenut oikeanpuoleisen nilkan, kun sitä oli taivuteltu ääriasentoon. Hän on huomannut, että aineenvaihdunta on lisääntynyt ja virtsarakko täyttyy hoidon aikana.

#### 4.9 Kahdestoista hoito 23.2.2024

Teen perushoidon. Edellisellä kerralla oli katetroidessaan tuntenut kipua virtsaputkessa ja virtsaus oli jopa onnistunut samalla kun oli ulostanut. Palleahengitys parantunut. Käsitellessäni pakaraa reisihermon kohdalla nilkka siinä jalassa liikkui (ekstensio) ja tämä oli jälleen tiedostamaton refleksi.



#### 4.10 Kolmastoista hoito 8.3.2024

Tein perushoidon kuten aiemmin. Samalla kun käsittelin häntä, asiakas keskittyi ajattelemaan varpaiden liikkuttamista ja sai isovarpaat liikkumaan!!!

Hän kertoi että, oli saanut oikean jalan isovarpaan liikkumaan kovalla ponnistuksella edellisenä päivänä muttei vasemmalla ja tällä kertaa varpaat liikkuivat useaan kertaan molemmissa jaloissa. Hänen mielestään hoito vaikutti niin että oli helpompi liikuttaa varpaita hoidon aikana.

#### 4.11 Yhteenveto

Kalevalaisen jäsenkorjauksen vaikutus halvaantuneeseen on ollut sekä psyykkisesti että fyysisesti vaikuttavaa. Asiakkaan positiivisuus ja innostus kuntouttaa itseään on ollut huomioitavan suurta.

Sairaalahoidossa pyritään hoitamaan nivelten liikkuvuutta mutta hermosto pysyy passiivisena. Kalevalainen jäsenkorjaus parantaa hermoston aineenvaihduntaa ja lisäksi lihaksen venytys aktivoi hermoja.

Asiakas on usein moittinut sairaanhoidossa, että henkilö, joka hoitaa vaihtuu ja tuntuu että aina aloitetaan ns. alusta eikä ole tietoa asiakkaan muutoksista eikä niihin keskitytä kunnolla.

Lääkärikäynti oli turhaa, kun siellä täytettiin monta lomaketta ja tarkastettiin lääkelista, nämäkin olisi voinut tehdä kotona verkossa.

Tälläkään käynnillä ei oltu kiinnostuneita hänen kuntoutuksestaan vaan lähinnä siitä onko itsetuhoinen ja onko tarpeeksi lääkkeitä.

### 5. Aivovammasta v 2004 selvinnyt 51-vuotias mies

5.1 Asiakas on saanut aivovamman vuonna 2004 jonka seurauksena hän on opetellut kaikki toiminnot uudelleen mm puhuminen, nieleminen, kävely ja käsien koordinaatiot. Hän on kuntoutunut niin hyvin, ettei tarvitse apuvälineitä mutta spastisuus ja hermokivut vaivaavat.

5.2 Olen hoitanut häntä 5.10.2022 alkaen ja ensimmäisellä kerralla hänen lihaksensa tuntuivat vetäytyvän kasaan kireyttään. Kireys tuntui kaikkialla lihaksissa jalkapohjat, jalat, selkä sekä käsissä.

Hänellä oli vasemmassa jalassa keskimmäiset varpaat ylöspäin ja tunsin niissä hermokireyttä, joka kiristi jalkapöydältä varpaiden lihaksia polveen saakka. Hänen

vasen olkapäänsä oli kipeä ja siinä olikin kiertäjäkalvosimen lihakset tiukalla. Tämä vaiva helpotti muutaman hoitokerran jälkeen.

Lopputyöhöni kokeilimme tehdä hoidon lyhyemmillä hoitoväleillä (3vko) niin tulos on parempi mutta koska hoito maksaa eikä siitä saa korvausta niin sairaseläkeläisen perheessä ei ole varaa käydä hoidoissa.

Säännöllinen hoidossa käynti on auttanut spastisuuteen, että hän jaksaa ja kykenee tekemään enemmän päivittäin. Hermokivut ovat pysyneet poissa, kun olen oppinut hoitamaan paremmin Kalevalaisen jäsenkorjauksen opeilla JK 1-4 ja SK 1-

### 5.3 Yhteenveto

Kalevalaisesta jäsenkorjauksesta on ollut merkittävästi apua hänelle, kun kankeus on vähentynyt ja hermokipu poissa.

Hermokipujen vuoksi yönet jäivät vähiin ja sen vuoksi oli päivisinkin väsynyt. Lääkkeillä olisi saanut nukuttua mutta hän ei halunnut käyttää niitä koska ne turruttavat ja lopputulos on sama; väsynyt ja edelleen hermokipuja

## 6. Pohdinta

Olen huomannut, että jokaiselle on ollut apua Kalevalaisesta jäsenkorjauksesta. Useamman kerran myös asiakkaat ovat ihmetelleet, ettei sairaanhoito hyödynnä Kalevalaisesta jäsenkorjauksesta saatavaa hyötyä kuntoutuksessa. Kivusta pyritään eroon särkylääkkeillä, jotka eivät mitenkään korjaa sitä ongelmaa mistä kipu johtuu ja pahimmassa tapauksessa tehdään turhia leikkauksia, että saataisiin jäykkyyttä pois tai hermokipuja vähennettyä.

Kalevalaisen jäsenkorjauksen vaikutus halvauspotilaaseen on kaikilla ollut erilainen, vaikka hoito on tehty samalla tavalla kaikille. Hoidosta on ollut jokaiselle apua sekä psyykkisesti että fyysisestikin.

Toisella hermopinne vaikutti raajan toimintaan ja toisella hermot aktivoituivat ja alkavat toimia hitaasti mutta varmasti kun saadaan hermokudoksen aineenvaihdunta toimimaan. Kalevalaisessa jäsenkorjauksessa aineenvaihdunta paranee kudostenesteitä hyväksikäyttäen mobilisoinnissa ja se on auttanut monia muitakin asiakkaita eikä vain halvauksen saaneita.

Kalevalaisessa jäsenkorjauksenkoulutuksessa painotetaan hoitamaan jokainen asiakas kuin hän olisi ensimmäistä kertaa hoidossa ja keskittyä tuntemaan mitä kehossa tuntuu. Asiakasta tulee kuunnella ja aistia sekä olla läsnä minkä olen huomannut näissäkin hoitokerroissa tärkeäksi.

## Liitteet

Asiakastietolomakkeet  
Hämeenniemi  
Perkonmäki  
-lisäksi oma kertomus olotilastaan  
Vierikko

Palautteet  
Perkonmäki

## Lähdeluettelo

Respecta.fi / ratkaisut halvaantuneelle